

# GUÍA DE SOSTENIBILIDAD



## Lanzarote International Cup

### Lanzarote International Cup

[info@lanzaroteinternationalcup.com](mailto:info@lanzaroteinternationalcup.com)

+34 669 60 87 04



# ÍNDICE

<b>1. Nuestro compromiso</b>	<b>3</b>
<b>2. Recomendaciones para un turismo responsable</b>	<b>3</b>
Uso consciente de recursos naturales	3
Movilidad sostenible	3
Consumo local responsable	3
Patrimonio cultural y natural	4
<b>3. Conozca Lanzarote de forma responsable</b>	<b>4</b>
Yaiza	4
Tinajo	5
Tías	6
Arrecife	7
San Bartolomé	8
Teguise	9
Haría	10
La Graciosa	11



# 1. Nuestro Compromiso

Lanzarote International Cup promueve un modelo de evento deportivo respetuoso con el entorno, la comunidad y el futuro. Apostamos por un torneo que no solo celebra el deporte, sino también la sostenibilidad ambiental, social y cultural de la isla.



# 2. Recomendaciones para un turismo responsable

Como visitante, puedes reducir tu impacto ambiental con pequeños gestos:

## Uso consciente de recursos naturales

- El agua es escasa. Dúchate brevemente y evita el desperdicio.
- En tu alojamiento, reutiliza las toallas y sábanas.
- Ahorra energía apagando luces y aire acondicionado cuando no los uses.
- Desenchufa los cargadores cuando tengas suficiente carga.
- Ajuste la temperatura del aire acondicionado de forma responsable.
- Reduce el brillo de las pantallas de tus dispositivos.
- Cierra los grifos al cepillar los dientes, lavar las manos o afeitarte.
- En los restaurantes, elije agua desalada local en vez de agua embotellada o agua en botella de cristal.
- Evita comprar botellas pequeñas

## Movilidad sostenible

- Usa el transporte público, camina, alquila bicicleta o patineta.
- Comparte coche si te desplazas a eventos.
- Utiliza coches eléctricos o híbridos.
- No aparques en zonas de espacios naturales, utiliza solamente zonas destinadas a parking.

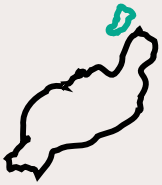
## Consumo local responsable

Prueba y apoya productos tradicionales como el queso de cabra, la sal marina, los vinos de La Geria y pescado local.

- Compra en mercadillos, cooperativas agrícolas y artesanos locales.
- Elija siempre el comercio local y los productos de la zona.
- Infórmate sobre la cultura y valores del municipio que visitas.
- Visita la red de Teleclubes municipales en los que degustar la gastronomía local.

### **Patrimonio cultural y natural**

- Infórmate antes de visitar espacios protegidos (Timanfaya, Archipiélago Chinijo, La Geria, El Golfo).
- No salgas de senderos habilitados ni accedas a zonas cerradas por conservación.
- No recojas elementos naturales ni construyas estructuras con piedras.
- Respeta la señalética ambiental y cultural.
- No dejes basura en los espacios naturales.
- Respeta los fondos marinos. No pises zonas con fauna o flora sensible.
- Participa en actividades ambientales del torneo.
- No toques o alimente a los animales.



## **3. Conozca Lanzarote de forma responsable**

¡Prepárate para un viaje donde fútbol, comunidad y medio ambiente juegan en el mismo equipo!



### **YAIZA**

En el extremo sur de Lanzarote se extiende Yaiza, un municipio de paisajes contrastados y rica historia local. Aquí se fundó en 1402 el primer asentamiento europeo de Canarias, en la zona de San Marcial del Rubicón, cuyo legado perdura en el carácter acogedor y cosmopolita de la región. Gran parte de Yaiza quedó marcada por las erupciones volcánicas de 1730-1736, que cubrieron de lava estas tierras y dieron origen al actual Parque Nacional de Timanfaya. Hoy, esos mismos volcanes son uno de los mayores atractivos, un escenario casi lunar que recuerda la potencia de la naturaleza.

Además de su patrimonio geológico, Yaiza atesora pueblos pintorescos como Femés, Yaiza o Uga, donde la arquitectura tradicional, la gastronomía y la hospitalidad de su gente invitan a una experiencia genuina. La agricultura (especialmente el cultivo de la vid en La Geria) y la pesca artesanal siguen vivas, aportando exquisitos vinos malvasía y productos locales.

#### **Patrimonio natural y cultural:**

- Parque Nacional de Timanfaya (Montañas del Fuego)

- Monumento Natural de Los Ajaches
- Playas de Papagayo
- El Golfo
- Salinas de Janubio
- Iglesia de Nuestra Señora de los Remedios
- Ermita de San Marcial (Femés)
- Mercadillo de Uga (sábados y domingos)

### ¿Cómo ser un visitante responsable en Yaiza?

- Disfruta Timanfaya sin salir de los senderos o zonas habilitadas. Las coladas de lava y la fauna del parque son frágiles; explóralos siempre con guías autorizados y no te llesves “recuerdos” naturales (rocas).
- En las playas vírgenes de Papagayo no dejes rastro: lleva tu basura contigo y deja lo que es de la naturaleza en su sitio (conchas, rocas, arena), no hagas fogatas.
- Respeta la vida silvestre: Observa la fauna y la flora local sin tocarla.
- No alimentes a los animales para no alterar su comportamiento (los cuervos se acercan a por comida en el Islote de Hilario).
- Apoya la economía local: degusta vinos de La Geria, sal de Janubio y quesos de cabra de la zona; compra artesanía hecha en Yaiza. Consumir productos km0 reduce la huella de carbono y mantiene vivas las tradiciones.



Ayuntamiento  
de **TINAJO**

## TINAJO

En el occidente de Lanzarote, Tinajo se presenta como un remanso rural en diálogo constante con los volcanes. Es un municipio conocido como el “granero de Lanzarote” por su tradición agrícola. Históricamente, de sus fincas salían cereales, batatas y lentejas que alimentaron a la isla, cultivados en jable y arenados mediante técnicas ingeniosas para retener la escasa humedad.

Hoy, Tinajo mantiene ese orgullo agrícola a la vez que abraza un turismo sostenible ligado al deporte y la naturaleza. Aquí se encuentra La Santa, un pueblo costero y meca del deporte internacional gracias al centro de entrenamiento y las famosas olas de surf de “La Santa” y el “Quemao”.

La identidad tinajera está marcada por la devoción a la Virgen de Los Dolores, protectora de Lanzarote, cuya ermita en Mancha Blanca se erigió donde la lava milagrosamente se detuvo en 1736.

### Patrimonio natural y cultural:

- Ermita de Los Dolores (Mancha Blanca)

- Caldera Blanca (un cráter enorme cuyo sendero ofrece vistas panorámicas del mar de lava)
- El Jable, un campo de arenas orgánicas que el viento acumula y donde crecen plantas adaptadas y crían aves esteparias; esta franja dunar conecta con Famara y está catalogada como zona de especial conservación.
- Parque Natural de los Volcanes
- Volcán del Cuervo
- Iglesia de San Roque
- Museo Agrícola El Patio de Tiagua

### ¿Cómo ser un visitante responsable en Tinajo?

- Sé precavido en terrenos volcánicos: si recorres senderos en Timanfaya o subes a Caldera Blanca, lleva calzado adecuado y sigue las indicaciones. No te salgas de los caminos marcados para proteger la flora pionera que crece sobre la lava.
- En la costa de La Santa, cuida el entorno marino: si haces surf, utiliza parafina ecológica y no dejes basura (plásticos, colillas) en la playa o las rocas.
- Apoya el comercio de cercanía: compra quesos, mojos y repostería tradicional en tiendas familiares de Tinajo. Así contribuyes al sustento de la economía local y reduces el transporte de mercancías.
- Muchos de los productos de Tinajo poseen el sello “100% Tinajo”
- Uso responsable del coche: muchas atracciones de Tinajo están en zonas rurales. Comparte vehículo cuando sea posible, así evitarás congestiones y emisiones innecesarias sobre todo a la entrada del parque nacional.



Ayuntamiento  
de **TÍAS**

## TÍAS

Situado en la zona centro-sur de Lanzarote, Tías es un municipio donde la tradición rural y la energía turística conviven. En el interior, el pueblo de Tías y sus alrededores mantienen el sabor de la Lanzarote de antaño: casonas históricas y una vida cultural activa marcada por figuras ilustres (aquí residió el Nobel José Saramago, cuya casa-museo es visita recomendable).

En contraste está Puerto del Carmen, uno de los principales destinos turísticos insulares, con más de 6 km de playas de arena clara, un animado paseo marítimo y una amplia oferta de ocio. Tías ha sabido modernizarse integrando principios sostenibles: muchas de sus instalaciones cuentan con certificados ambientales, los hoteles fomentan el ahorro de agua y energía.

El municipio impulsa desde hace años el proyecto ZEConsciente, una

estrategia de Educación para el Desarrollo Sostenible vinculada directamente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030.

**Patrimonio natural y cultural:**

- Playa Grande y Playa Chica en Puerto del Carmen son no solo balnearios populares, sino también puntos de interés ambiental: sus aguas albergan una gran biodiversidad submarina.
- Casa José Saramago
- Iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria

**¿Cómo ser un visitante responsable en Tías?**

- Disfruta de las playas con respeto: en Playa Chica y Playa Grande existen zonas marinas protegidas, así que evita anclar embarcaciones sobre fondos frágiles y no extraigas animales o conchas. Usa las duchas de forma breve y sin jabón para no contaminar el mar.
- Mantén a Puerto del Carmen limpio: utiliza las papeleras de reciclaje instaladas en el paseo marítimo y si fumas, nunca dejes colillas en la arena.
- Muévete de forma sostenible: recorre la Avenida de las Playas a pie o en bicicleta. Para trayectos a Tías pueblo, hay autobuses públicos frecuentes; usarlos reduce emisiones y te ahorra buscar aparcamiento.
- Conoce y comparte la cultura: visita la Casa-Museo de Saramago y difunde lo aprendido sobre la historia local entre tus compañeros de viaje. Valorar la cultura local es el primer paso para conservarla.



Ayuntamiento  
de **ARRECIFE**

**ARRECIFE**

La capital de Lanzarote, Arrecife, ofrece una faceta distinta de la isla: urbana, histórica y marinera. Nacida como pueblo de pescadores alrededor de un arrecife (de ahí su nombre), Arrecife creció hasta convertirse en la ciudad principal y puerto comercial.

Paseando por sus calles se descubre un pasado interesante: fortalezas históricas que defendieron la isla de piratas (el castillo de San Gabriel, y el castillo de San José, hoy Museo Internacional de Arte Contemporáneo), iglesias centenarias como la de San Ginés, casonas señoriales y un bello charco natural, el Charco de San Ginés, alrededor del cual aún flotan barquitas de pesca tradicional.

Arrecife es también el centro administrativo y cultural y, aunque no tiene la espectacularidad volcánica de otros municipios, Arrecife cuenta con su propia riqueza natural discreta: la marina de Arrecife conformada por múltiples bajíos y arenales que crean un ecosistema rico y diverso.

La ciudad ha apostado en años recientes por la sostenibilidad: peatonalización de calles, un carril bicicleta costero y actividades de educación ambiental lideradas por asociaciones locales.

**Patrimonio natural y cultural:**

- Charco de San Ginés
- Playa del Reducto
- Castillo de San Gabriel, al que se accede por el Puente de las Bolas
- Castillo de San José
- Calle Real y casco viejo

**¿Cómo ser un visitante responsable en Arrecife?**

- Muévete a pie o en bicicleta: gran parte de Arrecife es llana y agradable para recorrer caminando. Aprovecha las zonas peatonales y la avenida costera con carril bicicleta para reducir el uso del coche. Hay servicios de alquiler de bicicletas eléctricas y patinetas. Descubrirás rincones como el Charco de San Ginés mucho mejor sin prisas ni emisiones.
- Cuida las zonas verdes urbanas: no pises las zonas ajardinadas y usa las papeleras. Grupos locales como Arrecife Natura trabajan para renaturalizar espacios urbanos con flora nativa, ¡colabora manteniéndolos limpios y respetando las plantas!
- Consumo responsable en la ciudad: en mercadillos y tiendas de souvenirs, prioriza productos artesanales de Lanzarote en lugar de importaciones.
- En la playa urbana: El Reducto es una playa con bandera azul; ayuda a mantener sus estándares. No fumes en la arena, ni dejes restos de comida que puedan atraer fauna oportunista. Usa protección solar ecológica antes de bañarte para no dañar la vida marina con químicos.
- Respeto al patrimonio cultural: cuando visites los castillos o iglesias, sigue las normas (no sacar fotos con flash a documentos antiguos, no tocar obras de arte).



Ayuntamiento de  
**SAN BARTOLOMÉ**

## **SAN BARTOLOMÉ**

Ubicado en el corazón de Lanzarote, San Bartolomé es el pulmón agrícola y cultural de la isla. Este municipio se despliega en llanuras y colinas volcánicas cubiertas de arenado blanco donde brotan viñedos, cebollas y batatas, además del pueblo residencial costero de Playa Honda con sus playas y una animada avenida marítima.

Antaño conocido como Ajei, San Bartolomé fue cuna de campesinos esforzados cuyo legado se celebra en el Monumento al Campesino, obra icónica de César Manrique construida con antiguos tanques de agua, homenajeando la creatividad con la que el agricultor lanzaroteño aprovechó cada recurso en una tierra difícil. Junto a él, la Casa-Museo del

Campesino exhibe arquitectura tradicional y talleres de artesanía viva donde podrás aprender apreciando.

El pueblo de San Bartolomé combina esa herencia con una vibrante vida local: folklóricas “parrandas” (grupos de música) animan sus fiestas, y la gastronomía local se degusta en restaurantes familiares.

#### **Patrimonio natural y cultural:**

- Bodegas: San Bartolomé comparte con Yaiza la mitad norte de La Geria
- El Jable, un campo de arenas orgánicas que el viento acumula y donde crecen plantas adaptadas y crían aves esteparias; esta franja dunar conecta con Famara y está catalogada como zona de especial conservación.
- Monumento al Campesino
- Montaña Blanca y El Islote
- Centro histórico de San Bartolomé
- Museo Etnográfico Tanit

#### **¿Cómo ser un visitante responsable en San Bartolomé?**

- Enoturismo sostenible: si recorres La Geria, hazlo preferentemente en excursión guiada en grupo antes que en coche particular, para reducir tráfico en esos caminos estrechos. No entres a pie en las parcelas de viña sin permiso; son explotaciones privadas y muy frágiles. Sigue los senderos señalizados y respeta los “socos” sin desmontarlos.
- Apoya al artesano local: Compra directamente sus productos de artesanía local y tradicional. Te llevarás a casa una pieza auténtica y ayudarás a mantener vivos oficios tradicionales.



Ayuntamiento  
de **TEGUISE**

## **TEGUISE**

Teguiise es historia viva de Lanzarote. Fue capital de la isla durante más de 450 años, y su casco antiguo, La Villa de Teguiise, es hoy un conjunto histórico-artístico de calles empedradas, iglesias y palacios señoriales que transportan a otra época.

Pasear un domingo por sus plazas es encontrarse con el mercadillo tradicional más famoso de la isla.

El municipio abarca desde las costas de Famara – con su inmensa playa de arena dorada al pie del Risco – hasta los islotes salvajes del Archipiélago Chinijo al norte, pasando por oasis agrícolas como los Valles.

Teguiise es así un crisol donde conviven el patrimonio cultural más rico, los entornos naturales más sobrecogedores y una apuesta creciente por

el turismo sostenible, con iniciativas de ecoturismo rural, deportes al aire libre y conservación del entorno marino y terrestre.

#### **Patrimonio natural y cultural:**

- Villa de Teguiise
- Iglesia de Guadalupe
- Convento de Santo Domingo (hoy espacio cultural)
- Castillo de Santa Bárbara en la montaña de Guanapay
- Playa de Famara
- LagOmar
- Costa Teguiise

#### **¿Cómo ser un visitante responsable en Teguiise?**

- Casco histórico libre de huella: si visitas La Villa de Teguiise el día de mercadillo, aparca en las zonas señalizadas en la entrada del pueblo y camina al centro. Ayudarás a evitar atascos en sus calles estrechas y reducirás emisiones.
- Procura no generar residuos plásticos: lleva una bolsa de tela y una botella reutilizable de agua para tus compras y paseos.
- Famara segura y limpia: en la playa de Famara, ten en cuenta las corrientes fuertes – nada solo en zonas vigiladas. Al ser parque natural, no acampes ni entres con vehículos a la playa. Los residuos marinos son un problema: si encuentras plásticos traídos por el mar, únete a la iniciativa local de recoger al menos 3 basura ítems por persona.
- Respeta la fauna del Archipiélago Chinijo: no persigas la fauna marina o terrestre y no extraigas nada (ni siquiera piedras o conchas).



## **HARÍA**

En el norte de Lanzarote se encuentra Haría, un municipio único que acoge algunos de los paisajes más verdes, tranquilos y auténticos de la isla. Conocido como el Valle de las Mil Palmeras, Haría es mucho más que un destino: es una forma de entender la vida en armonía con la tierra. Aquí, la agricultura tradicional, la artesanía, la historia rural y la belleza natural se integran en un modelo de vida más pausado y profundamente vinculado al entorno.

Haría es un ejemplo de cómo un territorio puede preservar sus valores culturales y naturales sin renunciar a una actividad turística respetuosa. En sus pueblos blancos (Haría, Máguez, Tabayesco) aún se siente la Lanzarote rural de antaño, con tradiciones arraigadas como la loza de barro y la cestería de palmera. Al mismo tiempo, el municipio alberga atractivos mundialmente famosos creados por César Manrique, quien halló inspiración en estos parajes para obras que hoy admiramos.

Naturaleza, arte e identidad local conviven en Haría, esperando al visitante responsable.

**Patrimonio natural y cultural:**

- Pueblo de Haría
- Casa-Museo de César Manrique
- Cueva de los Verdes
- Jameos del Agua
- Caletón Blanco
- El Bosquecillo
- Mirador de Malpaso y el Mirador del Río

**¿Cómo ser un visitante responsable en Haría?**

- Mantente en los senderos señalizados al explorar zonas naturales. El ecosistema rural y volcánico de Haría es frágil y valioso, especialmente en áreas con flora endémica en riscos y barrancos. No salgas de los caminos para no erosionar el suelo ni pisar las plantas.
- No dejes residuos y lleva tu basura contigo. Usa los contenedores de reciclaje en pueblos o llévate los desechos hasta encontrar uno.
- Apoya el comercio local. Visita el mercado artesanal de los sábados en la plaza de Haría, donde encontrarás productos hechos a mano y alimentos frescos de la huerta. Comprar directo al productor fomenta la economía circular y reduce transporte.
- Descubre a pie o en bicicleta los encantos de los pueblos y paisajes. Eso te permitirá apreciar la vida local sin prisas ni emisiones. Las carreteras son estrechas: ¡ve con precaución!
- Sé respetuoso en zonas de baño natural como las piscinas de Punta Mujeres o las playas de Arrieta o Órzola.
- No construyas "socos" (cercos de piedra) en la playa ni recojas conchas o piedras volcánicas como recuerdo. Estas prácticas alteran el paisaje natural y afectan al equilibrio ecológico de la costa. Contempla, fotografía, pero deja cada piedra en su lugar.



**LA GRACIOSA**

Al noroeste de Lanzarote, cruzando el estrecho de El Río, se encuentra La Graciosa, la octava isla de Canarias y un auténtico tesoro de biodiversidad y tranquilidad. Con apenas 700 habitantes, sin carreteras asfaltadas ni aglomeraciones, La Graciosa ofrece un viaje en el tiempo a un mundo de playas y aguas cristalinas.

Sus dos únicos pueblos, Caleta de Sebo y el pequeño Pedro Barba, conservan la estampa de villa marinera: casitas blancas de puertas azules asentadas sobre la arena, donde la vida transcurre al ritmo de la mar y la pesca artesanal.

La Graciosa forma parte del Parque Natural Archipiélago Chinijo y de la Reserva Marina Isla Graciosa e Islotes del Norte de Lanzarote, por lo que todo su territorio terrestre y marino está protegido. Montañas volcánicas de tonos ocres (como Montaña Amarilla o Las Agujas), dunas móviles y playas de ensueño (Playa de Las Conchas, Playa Francesa, Playa de la Cocina) conforman su geografía.

No hay alumbrado público intenso ni grandes complejos turísticos, lo que permite contemplar un cielo estrellado limpio de contaminación lumínica. Visitar La Graciosa es un privilegio que conlleva responsabilidad: implica adaptarse a una infraestructura sencilla y abrazar un turismo ecológico de bajo impacto.

### **¿Cómo ser un visitante responsable en La Graciosa?**

- Planifica con antelación y sé autosuficiente: en la isla los recursos son escasos. Lleva contigo agua suficiente, protector solar ecológico, y si piensas pasar el día en playas alejadas, algo de comida. No esperes encontrar tiendas fuera de Caleta de Sebo. Y por supuesto, todo lo que lleves, tráelo de vuelta (especialmente plásticos y residuos).
- Muévete a pie o en bicicleta, las distancias son cortas: alquila una bicicleta para llegar a lugares como Playa de Las Conchas o simplemente camina – la isla mide 8 km de largo, ¡nada es realmente lejano! Reducirás emisiones y ruido, preservando la paz del lugar.
- Respeta la normativa del Parque Natural: no acampes libremente, no hagas fuego ni barbacoas, y no extraigas nada del entorno. Ni conchas, ni rocas, ni por supuesto especies vivas. Cada elemento cumple su función ecológica en este delicado hábitat.
- Cuida el agua dulce como oro: La Graciosa depende de Lanzarote para el agua. Sé extremadamente ahorrador: duchas cortas, no dejes grifos abiertos mientras te enjabonas o lavas.
- Involúcrate con la comunidad local: contrata guías o excursiones gestionadas por gracioseros – ellos conocen y aman su isla mejor que nadie. Puedes participar en actividades voluntarias si coinciden (limpieza de costas organizadas por organizaciones ambientales locales). Consumir en los restaurantes familiares y ayudarás a la economía isleña.



Centros de Arte,  
Cultura y Turismo



Servicio Insular  
de Deportes



Ayuntamiento  
de ARRECIFE



Ayuntamiento  
de HARÍA



Ayuntamiento de  
SAN BARTOLOMÉ



Ayuntamiento  
de TEGUISE



Ayuntamiento  
de TÍAS



Ayuntamiento  
de TINAJO



Ayuntamiento  
de YAIZA



Lanzarote  
International  
Cup

Lanzarote International Cup  
info@lanzaroteinternationalcup.com  
+34 669 60 87 04